



Faculdade Anísio Teixeira de Feira de Santana

Autorizada pela Portaria Ministerial nº 552 de 22 de março de 2001 e publicada no Diário Oficial da União de 26 de março de 2001.
Endereço: Rua Juracy Magalhães, 222 – Ponto Central CEP 44.032-620
Telefax: (75) 3616-9466 - Feira de Santana-Bahia
Site: www.fat.edu.br E-mail: fat@fat.edu.br
CGC: 01.149.432/0001-21

PROGRAMA DE DISCIPLINA

CURSO	ANO LETIVO
NUTRIÇÃO	2015.2
CÓDIGO	DISCIPLINA
NUT053	ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA
CARGA HORÁRIA	SEMESTRE DE OFERTA
200H	8º

EMENTA

Desenvolvimento de habilidades, raciocínio clínico, critério científico, criticidade do saber e da prática do nutricionista na resolução dos problemas de saúde da população e de sua interface sócio-político-econômico e social.

OBJETIVOS

Objetivo Geral:

- Vivenciar a prática do nutricionista na área clínica, a partir do acompanhamento diário e individual do paciente, por meio de investigação da história clínica, social e nutricional com a finalidade de aplicar a conduta nutricional adequada para sua recuperação, buscando-se compreender os aspectos fisiopatológicos, psicológicos, sociais e culturais ligados ao paciente.

Objetivos específicos

- Consolidar a aprendizagem do acadêmico, por meio da integração entre teoria e prática, permitindo a consolidação do saber na área de Nutrição Clínica;
- Ampliar, integrar e aplicar os conhecimentos adquiridos nos ciclos anteriores do curso;
- Desenvolver atividades inerentes ao nutricionista na área hospitalar;
- Integrar o estagiário aos diversos profissionais de saúde na perspectiva da formação de equipes multidisciplinares, intercâmbio de conhecimentos e estímulo

à pesquisa;

- Fomentar no Estudante Estagiário um agir ético, humanístico, crítico, criativo e transformador.
- Constituir-se como um espaço formativo capaz de desenvolver a autonomia intelectual e profissional, possibilitando ao aluno refletir, avaliar, criticar, inovar, bem como lidar com a diversidade dos contextos.
- Capacitar o aluno para: realizar avaliação do estado nutricional; triagem e diagnóstico do estado nutricional; prescrição dietética; adequação da composição da dieta ao paciente; acompanhamento da evolução dietoterápica em função da evolução clínica, nutricional e da ingestão alimentar do paciente; orientação dietoterápica de alta hospitalar; elaboração e acompanhamento de dietas especiais; solicitação e interpretação exames bioquímicos.

PERFIL DO EGRESSO

O nutricionista formado pela FAT terá um perfil inovador e crítico capaz de atuar na promoção, manutenção e recuperação da saúde e prevenção de doenças, em especial a população em que se insere, visando à segurança alimentar e nutricional de indivíduos e coletividade, através da atenção dietética. A formação generalista, humanista, ética, inovadora e crítica está baseada na reflexão sobre a realidade política, econômica, social, cultural em que se insere esse profissional, comprometido e integrado com as áreas do conhecimento da ciência da saúde e da nutrição.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Atividades de observação a serem realizadas na 1ª semana (anexo);
- Verificar admissões de pacientes;
- Realizar anamnese alimentar e nutricional dos pacientes sob sua responsabilidade;
- Conhecer as prescrições da equipe de saúde;
- Calcular as dietas individualizadas (com base nas informações obtidas);
- Calcular cardápios dentro dos padrões da instituição;
- Acompanhar diariamente o paciente, mantendo ou evoluindo a prescrição da dieta, de acordo com o estado clínico e nutricional do paciente;
- Discutir condutas dietoterápicas com supervisores/orientadores;
- Participar das atividades em equipe, tais como: visitas interdisciplinares, sessões clínicas, revisões de prontuários;

- Comunicar, em tempo hábil, ao setor de Nutrição e Dietética as alterações na dieta do paciente;
- Supervisionar a montagem e/ou distribuição das dietas dos pacientes sob sua responsabilidade;
- Colaborar com a equipe de enfermagem, evitando a entrada de alimentos externos para o paciente;
- Verificar a aceitação da dieta pelo paciente;
- Promover a educação nutricional de pacientes e familiares;
- Atualizar os mapas dietoterápicos;
- Orientar o paciente sobre a importância da dieta como elemento terapêutico;
- Participar de eventos promovidos pelo Serviço de Nutrição: palestras, feiras de saúde, etc; contribuindo para realização do mesmo;
- Registrar, em livro de ocorrência da enfermagem, intercorrências e relatar procedimentos novos aos pacientes;
- Entregar as atividades solicitadas dentro do prazo estabelecido por orientadores/supervisores;
- Quando da alta hospitalar, elaborar e entregar para o paciente orientações nutricionais, sanando qualquer dúvida que houver.

METODOLOGIA

- Acompanhamento da rotina institucional;
- Produção de artigo científico;
- Elaboração de relatórios, treinamentos, manuais.

AVALIAÇÃO

1. Estudo de caso

Objetivo: promover raciocínio clínico-nutricional mediante fatores multicausais que afetam o indivíduo hospitalizado

Metodologia:

- Elaboração de estudo de caso conforme roteiro estabelecido
- Apresentação com uso de recursos audiovisuais e debates
- A exposição deverá abordar todos os tópicos propostos no roteiro

2. Apresentação de artigos científicos

Objetivos:

- Atualização científica

- Aperfeiçoar o raciocínio clínico
- Aperfeiçoar a comunicação oral usada para exposição de artigos

Metodologia:

- Aula expositiva e debates
- O artigo será avaliado pelo orientador antes da apresentação, quanto à qualidade/validade científica do mesmo.

3. Sala de espera

Objetivo: promover educação nutricional para pacientes e familiares

Metodologia: Aula expositiva, dramatização, exposição de pôster, etc.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- ESCOTT-STUMP, S.; MAHAN, L.K. **Alimentos, nutrição e dietoterapia**. 11ª ed. São Paulo: ROCA, 2005.
- WAITZBERG, D.L. **Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica**. 3ª ed. São Paulo: Atheneu, 2006.
- CUPPARI, L. **Guia de nutrição: nutrição clínica no adulto**. 2ª ed. Barueri: Manole, 2009.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- DUARTE, A.C.G. **Avaliação nutricional – aspectos clínicos e laboratoriais**. São Paulo: Atheneu, 2007.
- GIBNEY, M. **Nutrição Clínica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.
- REIS, N.T. **Nutrição Clínica – Interações Fármaco X Nutrientes**. Rio de Janeiro: Rubio, 2004.
- KNOBEL, E, et al. **Terapia Intensiva: Nutrição**. São Paulo: Atheneu, 2005.
- LAMEU, E. **Clínica Nutricional**. São Paulo: Revinter, 2005.

COLEGIADO DO CURSO DE NUTRIÇÃO