



Faculdade Anísio Teixeira de Feira de Santana

Autorizada pela Portaria Ministerial nº 552 de 22 de março de 2001 e publicada no Diário Oficial da União de 26 de março de 2001.
Endereço: Rua Juracy Magalhães, 222 – Ponto Central CEP 44.032-620
Telefax: (75) 3616-9466 - Feira de Santana-Bahia
Site: www.fat.edu.br E-mail: fat@fat.edu.br
CGC: 01.149.432/0001-21

PROGRAMA DE DISCIPLINA

CURSO	ANO LETIVO
NUTRIÇÃO	2017.1
CÓDIGO	DISCIPLINA
NUT038	FITOTERAPIA APLICADA À NUTRIÇÃO
CARGA HORÁRIA	SEMESTRE DE OFERTA
36h	6º

EMENTA

Aspectos farmacológicos e terapêuticos da fitoterapia. Propriedades bioativas e nutricionais de plantas medicinais O uso de plantas medicinais e fitoterápicos no tratamento da obesidade, dislipidemias, insuficiência respiratória, hepática e renal, pancreatites, síndrome da tensão pré-menstrual, climatério.

OBJETIVOS

- Conhecer os princípios ativos de plantas medicinais e forma de uso destas no tratamento nutricional.
- Reconhecer a importância da observância dos princípios legais que regem a prescrição fitoterápica em nutrição.
- Identificar as principais limitações e possíveis soluções, visando garantir uma prescrição fitoterápica adequada;
- Aplicar a fitoterapia associada ao plano alimentar individualizado nos casos clínicos propostos;
- Analisar com visão crítica, artigos científicos relacionados com o conteúdo da disciplina;
- Atuar na atenção nutricional de forma ética e respeitosa;
- Aprender a orientar e prescrever drogas vegetais que podem ser associadas à nutrição no tratamento de enfermidades.

PERFIL DO EGRESSO

O nutricionista formado pela FAT terá um perfil inovador e crítico capaz de atuar na promoção, manutenção e recuperação da saúde e prevenção de doenças, em especial a população em que se insere, visando à segurança alimentar e nutricional de indivíduos e coletividade, através da atenção dietética. A formação generalista, humanista, ética, inovadora e crítica está baseada na reflexão sobre a realidade política, econômica, social, cultural em que se insere esse profissional, comprometido e integrado com as áreas do conhecimento da ciência da saúde e da nutrição.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Princípios ativos dos fitoterápicos Mecanismos de ação dos fitoterápicos e a importância no aspecto clínico;
- Uso de drogas vegetais no tratamento de enfermidades do trato digestório, na detoxificação, obesidade, desporto, Síndrome da Tensão Pré-menstrual e climatério.

METODOLOGIA

- Aulas teóricas expositivas e/ou participativas
- Trabalhos em grupo (estudos dirigidos e estudos de casos)

AValiação

Serão aplicadas duas avaliações escritas individuais, na primeira e segunda unidades, além de dois trabalhos, sendo um, na segunda unidade, seminário temático com pontuações distribuídas nas duas unidades, as quais deverão compor a média do semestre.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

PANIZZA, S. **Plantas que curam: cheiro de mato**. São Paulo. IBRASA, 1997.
TESKE, M., TRENTINI., A. M.M. **Compêndio de Fitoterapia**. Curitiba: Herbarium, 1995.
SHULS, V.; HÄNSEL, R.; TYLER, V. E. **Fitoterapia racional: um guia de fitoterapia para as ciências da saúde**. Brasileira. São Paulo: Manole, 2002.
MATOS, F. J. A. **Farmácias Vivas: sistema de utilização de plantas medicinais projetadas para pequena comunidades**. Fortaleza:UFC, 2002
www.cfn.org.br.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

PRADO, A. R. (Col.) et al. **Farmacopéia brasileira**. 4 ed. São Paulo: Atheneu, 1988. Parte I.

MATOS, F. J. A . Farmácias vivas: sistema de utilização de plantas medicinais projetado para pequenas comunidades. Fortaleza: Edições UFC, 1991. Coleção Ciências N° 4.
MATOS, F. J. A . Plantas da medicina popular do Nordeste. Fortaleza: Edições UFC, 1999.

COLEGIADO DO CURSO DE NUTRIÇÃO