



Faculdade Anísio Teixeira de Feira de Santana

Autorizada pela Portaria Ministerial nº 552 de 22 de março de 2001 e publicada no Diário Oficial da União de 26 de março de 2001.
Endereço: Rua Juracy Magalhães, 222 – Ponto Central CEP 44.032-620
Telefax: (75) 3616-9466 - Feira de Santana-Bahia
Site: www.fat.edu.br E-mail: fat@fat.edu.br
CGC: 01.149.432/0001-21

PROGRAMA DE DISCIPLINA

CURSO	ANO LETIVO
NUTRIÇÃO	2015.2
CÓDIGO	DISCIPLINA
NUT027	NUTRIÇÃO HUMANA APLICADA À DIETÉTICA II
CARGA HORÁRIA	SEMESTRE DE OFERTA
54H	4º

EMENTA

O estudo das condições metabólicas e necessidades nutricionais com ênfase aos grupos de pré-escolares, escolares e adolescentes. Conceitos e leis da alimentação. Guias alimentares. Formulação, cálculo e análise de dietas para populações de pré-escolares, escolares e adolescentes saudáveis, compatíveis com a manutenção do crescimento e desenvolvimento, saúde e bem-estar. Alimentação institucional em creches e escolas. Tipos de inquéritos alimentares utilizados para esta faixa etária na prática da avaliação nutricional.

OBJETIVOS

O aluno deverá estar apto a identificar os principais fatores que determinam o planejamento de uma dieta, Conhecer as etapas de uma Prescrição Dietética e Calcular dietas com características específicas para as fases da infância e adolescência.

PERFIL DO EGRESSO

O nutricionista formado pela FAT terá um perfil inovador e crítico capaz de atuar na promoção, manutenção e recuperação da saúde e prevenção de doenças, em especial a população em que se insere, visando à segurança alimentar e nutricional de indivíduos e coletividade, através da atenção dietética. A formação generalista, humanista, ética, inovadora e crítica está baseada na reflexão sobre a realidade política, econômica, social, cultural em que se insere esse profissional, comprometido e integrado com as

áreas do conhecimento da ciência da saúde e da nutrição.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Planejamento Alimentar
- Prescrição dietética
- Dietas Progressivas/Consistência de Dietas
- Cálculo manual de dietas
- Guias Alimentares
- Alimentação e Nutrição da Criança
- Alimentação e Nutrição do Adolescente
- Atendimento Nutricional ao público infantil e adolescente
- Elaboração de Estudos de caso para cada faixa etária estudada.

METODOLOGIA

Aulas teóricas expositivas e/ou participativas

Atividades complementares (Elaboração de prescrição Dietética, Casos Clínicos Fictícios)

Atendimento Nutricional

Discussão de Artigos Científicos

Elaboração de Estudos de Caso (Criança e Adolescente)

AVALIAÇÃO

Serão aplicadas duas avaliações escritas individuais e trabalhos temáticos com pontuações complementares para a composição da média das Unidades, as quais quando somadas perfarão a média do período letivo.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- OLIVEIRA, J. E. D.; MARCHINI, J. S. **Ciências nutricionais. Aprendendo a aprender.** São Paulo: Sarvier, 2006.
- PINHEIRO, A.B., Tabela **para Avaliação de Consumo Alimentar em Medidas Caseiras.** 2º ed. 1994.
- TIRAPGUI, J. **Nutrição. Fundamentos e aspectos atuais.** São Paulo: Atheneu, 2000, 284p.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- MAHAN, L. K.; ESCOTT-STUMP, S. KRAUSE, M.V. **Alimentos, nutrição e**

Dietoterapia. 05ª ed. São Paulo: Roca, 2002.

- FAO/WHO. **Fats and oil in a human nutrition:** report of a joint expert consultation. 1ª ed. Roma, 2004.
- CARUSO, L.; SIMONY, R.F.; SILVA, A.L.N.D. **Dietas Hospitalares – Uma Abordagem na Prática Clínica.** São Paul: Atheneu, 2008.
- SHILS, M.E., OLSON, J.A., SHIKE, M. **Nutrição Moderna na Saúde e na Doença.** 8ª ed. São Paulo, 2003.
- **Tabela brasileira de composição de alimentos.** Projeto Integrado de Composição de Alimentos. www.usp.br/fcf/tabela

COLEGIADO DO CURSO DE NUTRIÇÃO