



Faculdade Anísio Teixeira de Feira de Santana

Autorizada pela Portaria Ministerial nº 552 de 22 de março de 2001 e publicada no Diário Oficial da União de 26 de março de 2001.
Endereço: Rua Juracy Magalhães, 222 – Ponto Central CEP 44.032-620
Telefax: (75) 3616-9466 - Feira de Santana-Bahia
Site: www.fat.edu.br E-mail: fat@fat.edu.br
CGC: 01.149.432/0001-21

PROGRAMA DE DISCIPLINA

CURSO	ANO LETIVO
NUTRIÇÃO	2015.2
CÓDIGO	DISCIPLINA
NUT017	NUTRIÇÃO HUMANA APLICADA À DIETÉTICA I
CARGA HORÁRIA	SEMESTRE DE OFERTA
54h	3º

EMENTA

Introdução à Nutrição Humana. O estudo dos nutrientes nos aspectos químico e fisiológico das proteínas, lipídeos, carboidratos, vitaminas, minerais e água. Importância dos nutrientes na composição de dietas. Recomendações e necessidades nutricionais da gestante, da nutriz e do lactente. Cálculos dietéticos específicos para esses grupos. Alimentação no pré-parto. Considerações nutricionais a respeito das mudanças fisiológicas e sobre os distúrbios patológicos durante a gravidez. Carências nutricionais que põem em risco o desenvolvimento materno-infantil. Fisiologia da lactação. Aleitamento natural e artificial. Alimentação do neonato prematuro. Alimentação no primeiro ano de vida. Banco de leite humano. Introdução de alimentos após o desmame. Legislação de alimentos para o grupo infantil (Codex Alimentarius).

OBJETIVOS

Contextualizar o discente de Nutrição sobre a nutrição humana, sobre a composição dos nutrientes, os alimentos fontes e os principais papéis dos mesmos sobre o funcionamento do organismo humano. Conhecer as recomendações de nutrientes da gestação à primeira infância de acordo com as particularidades fisiológicas de cada fase em questão. Estimular o reconhecimento das políticas públicas de proteção ao público infantil quanto ao comércio e divulgação de alimentos.

PERFIL DO EGRESSO

O nutricionista formado pela FAT terá um perfil inovador e crítico capaz de atuar na promoção, manutenção e recuperação da saúde e prevenção de doenças, em especial a população em que se insere, visando à segurança alimentar e nutricional de indivíduos e coletividade, através da atenção dietética. A formação generalista, humanista, ética, inovadora e crítica está baseada na reflexão sobre a realidade política, econômica, social, cultural em que se insere esse profissional, comprometido e integrado com as áreas do conhecimento da ciência da saúde e da nutrição.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Avaliação nutricional de gestante
- Diagnóstico de gestante
- Fisiologia da gestação
- Necessidades nutricionais na gestação
- Planejamento dietético para gestante
- Patologias nutricionais na gestacional
- Estudos de caso gestante
- Aula prática gestante
- Necessidades nutricionais no puerperio
- Planejamento alimentar no puerperio
- Estudos de caso puérpera
- Prescrição de Nutrientes: Definição, classificação e relação entre dieta e doenças crônicas;
- Estudo dos carboidratos;
- Estudo das proteínas;
- Estudo dos lipídios;
- Estudo da água, vitaminas e minerais;
- Nutrição da gestante e lactante
- Fisiologia do Recém nascido
- Aleitamento materno e alimentação complementar no primeiro ano de vida.
- Legislação de alimentos para o público infantil.

METODOLOGIA

Aulas teóricas expositivas e/ou participativas
Trabalhos em grupo (estudos dirigidos e estudos de casos)

AVALIAÇÃO

Serão aplicadas duas avaliações escritas individuais e dois trabalhos temáticos com pontuações idênticas, de deverão compor a média do semestre.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- EUCLYDES, M. P. **Nutrição do lactente: base científica para uma alimentação adequada**. 2ª ed. Minas Gerais: Editora UFV, 2000.
- FEFERBAUM, RUBENS E FALCÃO, MÁRIO CÍCERO (coords). **Nutrição do Recém-nascido**. São Paulo: Atheneu, 2003, 602p.
- VITOLLO, M. R. **Nutrição da Gestação ao Envelhecimento**. Rio de Janeiro: Rubio, 2008.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- BOSCO, S. M. **Terapia Nutricional Infantil**. São Paulo: Atheneu, 2010.
- FALCÃO, A. A. de; ORNELLAS, H. L.; PERIN, F. L. M. da. **Alimentar a criança: o desafio do dia-a-dia**. São Paulo: Atheneu, 1996.
- GUIMARÃES, A.F; GALISA, M. S. **Cálculos Nutricionais: Conceitos e Aplicações Práticas**. São Paulo: M. Books do Brasil Editora Ltda, 2008.
- PHILIPPI, S.T. **Tabela de composição de alimentos: suporte para decisão nutricional**. 2ª ed. São Paulo: Coronário, 2002, 135p.
- PACHECO, M. **Tabela de Equivalentes Medidas Caseiras e Composição Química Dos Alimentos** 2ª ed. Editora: Rubio, 2011.

COLEGIADO DO CURSO DE NUTRIÇÃO