



Faculdade Anísio Teixeira de Feira de Santana

Autorizada pela Portaria Ministerial nº 552 de 22 de março de 2001 e publicada no Diário Oficial da União de 26 de março de 2001.
Endereço: Rua Juracy Magalhães, 222 – Ponto Central CEP 44.032-620
Telefax: (75) 3616-9466 - Feira de Santana-Bahia
Site: www.fat.edu.br E-mail: fat@fat.edu.br
CGC: 01.149.432/0001-21

PROGRAMA DE DISCIPLINA

CURSO	ANO LETIVO
NUTRIÇÃO	2015.2
CÓDIGO	DISCIPLINA
NUT014	PSICOLOGIA
CARGA HORÁRIA	SEMESTRE DE OFERTA
36H	2º

EMENTA

Interface Psicologia e Nutrição. Ser humano como sujeito: comportamento, personalidade, mecanismos de ajustamentos. Processos psicológicos importantes para a relação nutricionista-paciente. O papel da Psicologia e suas possibilidades de aplicação no esclarecimento e solução de problemas humanos. Relação dos aspectos psicossociais e a nutrição do idoso. Transtornos Alimentares. Obesidade.

OBJETIVOS

Oferecer elementos para que o aluno compreenda os aspectos emocionais envolvidos no comportamento alimentar, nas diferentes fases do desenvolvimento do indivíduo, bem como suas alterações nos transtornos alimentares.

PERFIL DO EGRESSO

O nutricionista formado pela FAT terá um perfil inovador e crítico capaz de atuar na promoção, manutenção e recuperação da saúde e prevenção de doenças, em especial a população em que se insere, visando à segurança alimentar e nutricional de indivíduos e coletividade, através da atenção dietética. A formação generalista, humanista, ética, inovadora e crítica está baseada na reflexão sobre a realidade política, econômica, social, cultural em que se insere esse profissional, comprometido e integrado com as áreas do conhecimento da ciência da saúde e da nutrição.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- A natureza da Psicologia como ciência do comportamento.
- O homem como ser pensante e organizador. Pensamento Social.
- Perturbações do comportamento e ajustamento aos bloqueios.
- Os agentes da velhice.
- Transtornos de alimentação.

METODOLOGIA

- Aulas Dialogadas.
- Debates Heurísticos em Sala de Aula.
- Vídeos.
- Discussão de textos.

AValiação

Avaliações individuais escritas; Elaboração de textos críticos em grupo; Seminários itinerantes.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- SILVA, Ana Beatriz Barbosa. **Mentes insaciáveis** (Distúrbios alimentares e seus aspectos sociais). Rio de Janeiro: Ediouro, 2005.
- ROGERS, Carl. **Um jeito de ser**. São Paul:, EPU, 1983.
- PIMENTEL, Adelma. **Nutrição Psicológica**. São Paulo: Summus.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- CARTER, Betty; MCGOLDRICK, Mônica. **As mudanças no ciclo de vida familiar**: uma estrutura para a terapia familiar. 2ª ed. Porto Alegre: Artes Médicas, 1995.
- CLBOCK, Ana Furtado; ODAIR Teixeira e MARIA DE LOURDES. **Psicologias, uma introdução ao estudo de psicologia**. 13ª ed. São Paulo: Saraiva, 2002.
- FRANK, Andréa; SOARES, Eliane. **Nutrição no envelhecer**. São Paulo: Atheneu, 2004.
- EIZIRIK, Cláudio Laks; KAPCZINSKI, Flávio & BASSOLS, Ana Margareth Siqueira. **O ciclo da vida humana: uma perspectiva psicodinâmica**. Porto Alegre: Artemd, 2007.

COLEGIADO DO CURSO DE NUTRIÇÃO