



Faculdade Anísio Teixeira de Feira de Santana

Autorizada pela Portaria Ministerial nº 552 de 22 de março de 2001 e publicada no Diário Oficial da União de 26 de março de 2001.
Endereço: Rua Juracy Magalhães, 222 – Ponto Central CEP 44.032-620
Telefax: (75) 3616-9466 - Feira de Santana-Bahia
Site: www.fat.edu.br E-mail: fat@fat.edu.br
CGC: 01.149.432/0001-21

PROGRAMA DE DISCIPLINA

CURSO	ANO LETIVO
NUTRIÇÃO	2015.2
CÓDIGO	DISCIPLINA
NUT003	INTRODUÇÃO AOS ESTUDOS DA NUTRIÇÃO
CARGA HORÁRIA	SEMESTRE DE OFERTA
36h	1º

EMENTA

Definição e atuação do nutricionista. História da Evolução da Ciência da Nutrição. Binômio: Alimentação e Saúde. Análise Histórica dos programas e projetos de Alimentação e Nutrição no país. Realidade nutricional da população brasileira. Pesquisas sobre alimentação e nutrição realizadas no país. Formação e Atuação do profissional e seus aspectos humanos, sociais, políticos e éticos. Programas e iniciativas de nutrição no contexto mundial.

OBJETIVOS

Contextualizar o discente de Nutrição sobre o curso, profissão e alimentação dentro da sociedade. Entender o processo de modificação do padrão alimentar da sociedade brasileira seus condicionantes e o reflexo das mudanças no perfil nutricional; Relacionar o consumo de alimentos com o padrão de referência para uma alimentação saudável revelando as funções e repercussões dos nutrientes no organismo humano.

PERFIL DO EGRESSO

O nutricionista formado pela FAT terá um perfil inovador e crítico capaz de atuar na promoção, manutenção e recuperação da saúde e prevenção de doenças, em especial a população em que se insere, visando à segurança alimentar e nutricional de indivíduos e coletividade, através da atenção dietética. A formação generalista, humanista, ética, inovadora e crítica está baseada na reflexão sobre a realidade política, econômica,

social, cultural em que se insere esse profissional, comprometido e integrado com as áreas do conhecimento da ciência da saúde e da nutrição.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Definição e atuação do nutricionista;
- História da Evolução da Ciência da Nutrição;
- Binômio: Alimentação e Saúde;
- Análise Histórica dos programas e projetos de Alimentação e Nutrição no país;
- Realidade nutricional da população brasileira;
- Pesquisas sobre alimentação e nutrição realizadas no país;
- Formação e Atuação do profissional e seus aspectos humanos, sociais, políticos e éticos;
- Programas e iniciativas de nutrição no contexto mundial.

METODOLOGIA

Aulas teóricas expositivas e/ou participativas

Trabalhos em grupo (estudos dirigidos, discussão de artigos e seminários)

AVALIAÇÃO

Serão aplicadas duas avaliações escritas individuais e também serão realizados dois trabalhos (seminários temáticos 1ª e 2ª unidades) com pontuações distribuídas nas duas unidades, as quais deverão compor a média do semestre.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- CASTRO, J. **Geografia da fome. O dilema brasileiro**. São Paulo: Civilização Brasileira, 2001.
- CARNEIRO, H. **Comida e Sociedade, uma história da Alimentação**. São Paulo: Elsevier, 2003, 192p.
- EVANGELISTA, J. **Alimentos: um estudo abrangente**. São Paulo: Atheneu, 2002.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- ORNELLAS, Leisellette Hoeschl. **Alimentos através dos tempos**. 2000.
- CONSELHO FEDERAL DE NUTRICIONISTAS. **Definição de Atribuições Principal e Específicas dos Nutricionistas**, conforme Área de Atuação, Brasília, jan., 1996

- CASCUDO L.C. da. **Historia da alimentação no Brasil**. São Paulo: Itatiaia, 1983.
- COITINHO, D.C.; LEÃO, M.M.; RECINE, E.; SICHIERI, R.; Instituto Nacional De Alimentação E Nutrição. Fundação Instituto De Pesquisas Econômicas E Aplicadas. Fundação Instituto Brasileiro De Geografia E Estatística. Pesquisa nacional sobre saúde e nutrição. Brasília, 1991.

COLEGIADO DO CURSO DE NUTRIÇÃO