



Faculdade Anísio Teixeira de Feira de Santana

Autorizada pela Portaria Ministerial nº 552 de 22 de março de 2001 e publicada no Diário Oficial da União de 26 de março de 2001.
Endereço: Rua Juracy Magalhães, 222 – Ponto Central CEP 44.032-620
Telefax: (75) 3616-9466 - Feira de Santana-Bahia
Site: www.fat.edu.br E-mail: fat@fat.edu.br
CNPJ: 01.149.432/0001-21

Curso de Enfermagem

Reconhecimento Renovado pela Portaria Ministerial nº 820, de 30 de dezembro de 2014, e publicada no Diário Oficial da União de 02 de janeiro de 2015.

PROGRAMA DE DISCIPLINA

CURSO	ANO LETIVO
Bacharelado em Enfermagem	2015.2
CÓDIGO	DISCIPLINA
ENF134	Nutrição e Dietética
CARGA HORÁRIA	SEMESTRE DE OFERTA
54h	5º

EMENTA

Conhecimento sobre os principais conceitos da Nutrição como ciência e como processo; identificação dos nutrientes, suas principais funções em relação à manutenção da saúde, prevenção de doenças e tratamentos; estudo das principais doenças relacionadas com os nutrientes, assim como seus diversos tratamentos; noções de biodisponibilidade de nutrientes, alimentos para fins especiais (diet & light); toxicidade alimentar, intolerâncias e alergias, higiene e segurança alimentar; dietoterapia na clínica e na saúde pública; prescrições dietéticas, dieta enteral e parenteral.

OBJETIVOS

Promover a capacitação do aluno e facilitar a sua atuação na equipe multidisciplinar, no trato com indivíduos saudáveis, portadores de patologias relacionadas com alimentos ou em risco nutricional, seja no cuidado direto ou indireto, dentro ou fora da unidade de saúde.

PERFIL DO EGRESSO

O enfermeiro a ser habilitado pela Faculdade Anísio Teixeira de Feira de Santana (FAT) terá uma formação generalista, humanista, crítica e reflexiva, no que se refere ao conhecimento dos alimentos e da Nutrição, de forma a ser qualificado para o exercício de apoiar a equipe no cuidado da prevenção e/ou tratamento de indivíduos através da alimentação adequada.

- Identificar os principais nutrientes, suas funções e fontes alimentares;
- Compreender a relação da Nutrição com a equipe de enfermagem e demais profissionais;
- Atuar de forma respeitosa e responsável junto ao paciente e equipe, considerando o real valor dos alimentos no tratamento e prevenção das doenças;
- Atuar na área da saúde pública, promovendo a educação nutricional para o tratamento ou prevenção de doenças.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Introdução ao estudo da Nutrição; conceitos básicos de alimentos e nutrientes;
- Estudos dos macro e micronutrientes, bem como das fibras e suas principais funções e fontes alimentares;
- Toxidade alimentar, contaminantes naturais, alergias e intolerâncias;
- Doenças crônicas não transmissíveis, relacionadas com o uso dos alimentos;
- Alimentos para fins especiais (diet & light, fortificados, enriquecidos, funcionais, etc.);
- Doenças relacionadas com a carência ou excesso de alimentos;
- Bases alimentares da população; guias práticos de orientação nutricional, usados em programas de saúde pública;
- Dietoterapia aplicada, principais patologias e seus respectivos cuidados dietéticos;
- Dieta enteral e parenteral (conceitos, aplicações e participação do enfermeiro junto à equipe);

METODOLOGIA

- Aulas teóricas expositivas e/ou participativas;
- Trabalhos em grupo (estudos dirigidos e estudos de casos).

AVALIAÇÃO

- Serão aplicadas duas avaliações escritas individuais, um trabalho e um seminário temático com pontuações distribuídas em duas unidades que, de deverão compor a média do semestre.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. Secretaria de Atenção à Saúde. Coordenação Geral da Política de Alimentação e Nutrição. **Guia alimentar para a população brasileira: promovendo a alimentação saudável/** Ministério da Saúde, Secretaria da Atenção à Saúde, Coordenação-Geral a política de Alimentação e Nutrição. Brasília: Ministério da Saúde, 2010.

DUTRA-de-OLIVEIRA, J.E. de; MARCHINI, J. S. **Ciências Nutricionais**. São Paulo: Sarvier, 2005

PHILIPPI, S. T. Pirâmide dos Alimentos (Fundamentos básicos da Nutrição). Ed. Manole, 2008.

TIRAPEGUI, J. **Nutrição fundamentos e aspectos atuais**, 2006.

SANTOS, T. E. H. H. dos. **Nutrição em Enfermagem**. Tecmedd, 2004.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

BODINSKI, L. **Dietoterapia**. Atheneu, 2006.

CUPPARI, L. **Nutrição nas Doenças Crônicas Não-transmissíveis**. Barueri, SP:Manole, 2009.

FORSYTHE, S.J. **Microbiologia da Segurança Alimentar**. Artmed, 2002

KNOBEL, E. **Terapia Intensiva Nutrição**.

IBGE. Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. **Pesquisa de Orçamentos Familiares 2002-2003**. Rio de Janeiro, 2004. MONTEIRO, C.A.; MONDINI, L.; SOUZA, A.L.M.; POPKIN, B.M. **Da Desnutrição para a obesidade: a transição nutricional no Brasil**. São Paulo: Hucitec, Nupens/USP, 2000.

Disponível em: <<http://www.scielo.br>>

Disponível em: <<http://www.nestlenutrition.br>>

COLEGIADO DO CURSO DE ENFERMAGEM